

Construya una Pasadena más Saludable

El proyecto BUILD lanzará un nuevo sistema alimentario en el área norte de Pasadena que será saludable, sostenible, asequible, y apoyado por la comunidad. Tenemos la visión de que todos los residentes del área norte de Pasadena estarán a un peso saludable y libre de problemas de salud relacionados con la obesidad: Vea como estamos **Construyendo una Pasadena Más Saludable.**



Campus Agrícola Apoyado por la Comunidad (CAAC)

La colaboración BUILD va a incluir el primer Campus Agrícola Apoyado por la Comunidad (CAAC) en el área norte de Pasadena. El CAAC será una granja interna de escala pequeña que utilizará lo último en tecnologías de agricultura interna para cultivar y vender alimentos saludables a nivel local.



Producción

Aula Para Capacitación Laboral

Estudiantes pueden usar las herramientas y el espacio disponible en el CAAC para aprender valiosas habilidades de trabajo para carreras en hidroponía, administración agrícola y artes culinarias. El aula es un gran lugar para enseñar acerca de la jardinería y la nutrición para los estudiantes más jóvenes también.



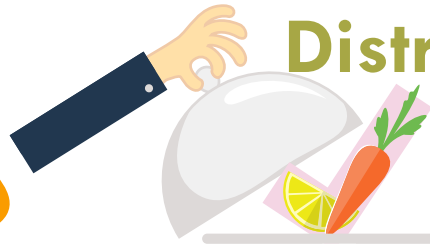
Red de Tiendas de Esquina Saludables (Healthy Corner Store Network)

Varias tiendas de esquina en Pasadena se han comprometido a adaptar a sus tiendas para llevar más alimentos saludables y frescos como lácteos, frutas y vegetales.



Brighter Bites

Estudiantes de escuelas primarias y sus familias están recibiendo su tarea de frutas y vegetales frescos distribuidos por el programa Brighter Bites.



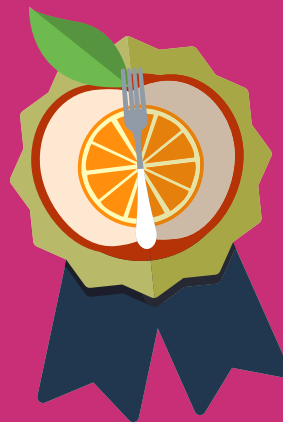
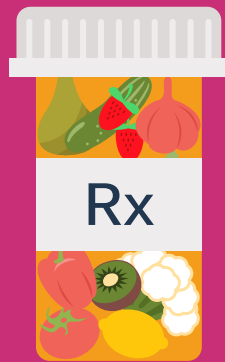
Distribución

Healthy Dining Matters

Los menús de algunos restaurantes locales en Pasadena han tenido un chequeo y estarán trabajando para ofrecer opciones más saludables que son fáciles de identificar en sus menús.

Política de Recetas Médicas Para Frutas y Vegetales

Los socios locales de cuidado de salud estarán escribiendo recetas a sus pacientes para frutas y vegetales como una manera para combatir problemas de salud relacionados con la dieta. Pacientes pueden llenar sus recetas gratis en las "Farmacias de Alimentos", los socios en distribución de BUILD, y el CAAC.



Consumo

Becas Alimentarias

Estudiantes con inseguridad alimenticia recibirán becas para recibir alimentos saludables para mantener sus mentes y cuerpos listos para aprender. Las becas se pueden recibir en los dispensarios de alimentos, los socios de distribución de BUILD, y el CAAC.

El proyecto BUILD es apoyado por los siguientes socios:



El apoyo para este proyecto fue proporcionado por una subvención del BUILD Health Challenge, un programa de premios nacional financiado por The Advisory Board Company, de Beaumont Foundation, Colorado Health Foundation, The Kresge Foundation, y Robert Wood Johnson Foundation.



Como involucrarse con BUILD

El lanzamiento de un nuevo sistema alimentario saludable, sostenible, asequible y accesible en el área norte de Pasadena, va a tomar la ayuda de todos. Por eso es que la Colaboración BUILD del Condado de Harris fue formado – para reunir a todas la personas y grupos que quieren trabajar para hacer que la comida saludable sea accesible a todos.



Miembros de la Comunidad

Usted puede guiar el proyecto apuntándose como Consejero Comunitario de BUILD y participando directamente en las actividades de BUILD. Cuéntenos como es conseguir alimentos saludables en su vecindario y conviértase en un Cuentista de BUILD.

Grupos Comunitarios e Iglesias

Únase a uno de los equipos de trabajo de BUILD para ayudar a implementar programas. Organice una reunión para difundir el mensaje. Comparta información con sus miembros y adopte políticas que apoyen hábitos saludables.

Tiendas de Esquina

Únase al Pasadena Healthy Corner Store Network y obtenga apoyo para ofrecer opciones saludables en su tienda, incluyendo frutas y vegetales frescos.

Inversores de la Comunidad

El nuevo sistema alimentario ayudara a crecer las oportunidades económicas y de negocios en el área norte de Pasadena. Siga a la organización Indoor Harvest™ en las redes sociales para actualizaciones en el Área de Investigación Agrícola Localizado en la Comunidad ("CLARA"), un componente de BUILD.

Educadores & Estudiantes

Estudiantes de escuela primaria y media pueden usar nuestro salón de clases para aprender acerca de la jardinería, la cocina y la nutrición. Escuelas técnicas e instituciones secundarias pueden usarlo para la capacitación laboral en hidroponía, administración agrícola y las artes culinarias.

Restaurantes

Únase al programa Healthy Dining Matters y obtenga apoyo para crear un menú saludable y seleccionar y preparar ingredientes de manera más saludable en general.

Proveedores de Cuidado de

Únase al programa de recetas para frutas y vegetales en el cual médicos prescriben frutas y vegetales frescos a los pacientes. Luego, trabajan con la banca local de alimentos para establecer una Farmacia de Alimentos.

Agricultores Urbanos y Rurales

Agricultores pueden unirse a nuestro Programa de Intercambio Para Agricultores Urbanos para aprender y compartir técnicas. También dialogamos con otros agricultores urbanos/rurales sobre trabajar juntos para transformar tierras públicas en lugares donde personas pueden tener acceso a alimentos frescos, asequibles y saludables.

Visite
www.healthylivingmatters.net/BUILD
 para inscribirse

El proyecto BUILD es apoyado por los siguientes socios:



El apoyo para este proyecto fue proporcionado por una subvención del BUILD Health Challenge, un programa de premios nacional financiado por The Advisory Board Company, de Beaumont Foundation, Colorado Health Foundation, The Kresge Foundation, y Robert Wood Johnson Foundation.